

TIME TABLE 2024.10～

緑色の時間が営業時間となります。2階のトレーニングルームは営業時間内いつでも利用可能です。
試合出場・イベント開催時等に臨時休館する場合があります。

月-MON-	火-TUE-	水-WED-	木-THU-	金-FRI-	土-SAT-	日-SUN-	
9:00					CLOSE	CLOSE	9:00
10:00					ムエタイ・キック ビギナー 10:00～11:00	ダイエット 10:00～11:00	10:00
11:00					フリー練習	フリー練習	11:00
12:00				12:00			
13:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			MMA 13:00～14:00
14:00					柔術 オールレベル 14:00～15:00		14:00
15:00							15:00
16:00	休館日						16:00
17:00		フリー練習		フリー練習			17:00
18:00		ダイエット 18:00～19:00	フリー練習	ダイエット 18:00～19:00	フリー練習		18:00
19:00					MMA ビギナー 19:00～20:00		19:00
20:00		柔術 19:30～20:30	MMA ビギナー 19:30～20:30	ムエタイ・キック ビギナー 19:30～20:30	MMA オールレベル 20:00～21:00		20:00
21:00		柔術 フリースパー 20:30～21:30	MMA オールレベル 20:30～21:30	ムエタイ・キック エキスパート 20:30～21:30			21:00
22:00							22:00
23:00		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		23:00



山梨県甲府市国母7丁目12-43

TEL : 090-4715-3217

WEB : <http://fourrhombus-kokubo.com/>

